

Результаты  
анализа  
гинекологичес  
кого мазка  
(your smear  
test results)

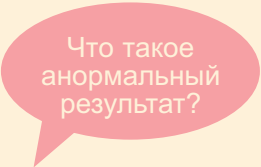
Объяснение  
Explained

**RUSSIAN**

Ваш последний тест выявил аномалии. В этой брошюре рассказывается об аномальных результатах теста и что делать дальше. В ней также рассказывается как справиться с проблемой и как ухаживать за собой.

Вы, наверное, беспокоитесь по поводу аномального (положительного) результата теста. Эта брошюра поможет вам успокоиться. Любая женщина, имевшая в своей жизни половой контакт, может получить аномальный результат, и это не является редкостью.

Мазок шейки матки проводится для выявления аномалий, которые, незамеченные ранее, могут помочь развиться раку шейки матки. Важно проконтролировать аномалии сразу и продолжить обследования в дальнейшем. Если необходимо лечение, оно простое и эффективное. Почти всегда можно пройти лишь амбулаторное лечение.



Что такое аномальный результат?

Это означает, что на поверхности шейки матки были обнаружены атипичные клетки. Доктор может определить вид аномальности: неострый, умеренный или острый дискаркиоз.

Эти аномалии могут не развиться в ранние симптомы, но они являются предупреждением. При необходимости, они легко поддаются лечению.

К счастью, рак шейки матки развивается в течение многих лет, и он очень редко случается у женщин, постоянно сдающих мазок на анализ.

Что с  
анормальными  
результатами?

Результаты анализа вашего мазка могут определить пограничные или минимальные (неострый дискариоз) аномалии. Этот вид аномальности иногда проходит самостоятельно. Лаборант может посоветовать вашему врачу не проводить дальнейшее обследование и лечение. В этом случае ваш доктор пригласит вас сдать мазок на анализ через несколько месяцев.

Если результаты теста определяют умеренный или острый дискариоз, врач направит вас в больницу на кольпоскопию. В брошюре о кольпоскопии дается более полная информация об обследованиях и лечении. Вы ее получите вместе с приглашением на кольпоскопию.

Что такое  
кольпоскопия?

Кольпоскопия – это исследование шейки матки при помощи специального микроскопа – кольпоскопа. Кольпоскоп (влагалищное зеркало) выглядит как большой бинокль на подставке. Он остается снаружи.

Как и при сдаче мазка на анализ, врач осторожно вставит расширитель во влагалище и осмотрит шейку матки в кольпоскоп. Кольпоскоп позволяет специалисту рассмотреть шейку матки в увеличенном размере и определить какие произошли изменения.

Во время кольпоскопии с поверхности шейки матки берутся небольшие образцы клеток (биопсия).

Многие женщины чувствуют при этом дискомфорт, а некоторые – боль. Эта процедура занимает всего 10-15 минут, и медсестра будет все это время находиться рядом с вами. Дайте ей знать, если вы нервничаете или чувствуете себя неудобно, и она поможет вам расслабиться. Она вместе с врачом объяснит вам процедуру и ответит на ваши вопросы. Образцы отправят в лабораторию для детального анализа, и вы получите результаты во время очередного приема у врача.

Как насчет  
лечения?

Специалист назначит вам лечение минимальных аномалий сразу после биопсии, или подождет результаты анализа из лаборатории. Если результаты покажут, что вам необходимо лечение, вас пригласят в клинику на кольпоскопию.

Иногда нет необходимости проходить лечение. В этом случае специалист расскажет вам о том, что у вас обнаружили, и как они будут проводить дальнейшие обследования. Специалист посоветует вашему врачу брать мазок на анализ чаще чем обычно, или попросит вас прийти в клинику для повторной кольпоскопии. В любом случае, специалист не снимет вас с учета пока не закончится ваше лечение и последующее наблюдение.



Как вы себя чувствуете?

Многие женщины сильно беспокоятся относительно аномального результата анализа мазка. Это понятно. Женщины ведут себя по-разному, получив аномальный результат; но вам станет легче, если вы вспомните как вы обычно поступаете в ситуации, когда вас что-то тревожит. Многим женщинам очень помогает когда у них есть возможность поговорить на эту тему с кем-нибудь.

Что необходимо для поддержки хорошего здоровья?

- Продолжайте сексуальную жизнь как обычно, только обязательно пользуйтесь эффективными противозачаточными средствами. Важно стараться избегать беременности пока не решится проблема с вашим аномальным результатом. Беременность создает сложности в лечении.
- Любое кровотечение между менструациями, после секса или после наступления менопаузы не является нормальным. Если это произойдет с вами, обратитесь к своему врачу как можно быстрее.
- Старайтесь придерживаться хорошо сбалансированной диеты и употреблять поменьше жиров, соли, алкоголя и сигарет. Это поможет вашему организму защитить себя. Если вы хотите бросить курить, позвоните Smokeline (Линия для курящих) по телефону 0800 848484

## Утешительные факты

- Помните, аномальные результаты теста – не редкость.
- В большинстве случаев такие результаты показывают невысокий уровень аномалий, и лечение очень эффективно.
- После определения аномальности, врач и специалист в клинике рассмотрят ее и предпримут меры.
- Если вам прописано лечение, оно несложное, и в большинстве случаев можно пройти амбулаторное лечение. При необходимости возможна местная анестезия, тогда вы не почувствуете ничего кроме легкого дискомфорта.
- Если вам необходимо лечение, это никак не повлияет на ваше состояние после выздоровления. Вам расскажут что предстоит делать после лечения. Аномальность результата и дальнейшее лечение не должны повлиять на вашу способность забеременеть и иметь детей в будущем.

## Дополнительная информация

В этой брошюре приведены факты, советы и слова-утешения по поводу аномальных результатов анализа. Помните, если вам нужна дополнительная информация, или у вас возникнут какие-либо вопросы или тревожные мысли относительно результатов вашего теста, смело обращайтесь к тому, кто брал у вас мазок.

**Заботьтесь о своем здоровье и помните – регулярные тесты могут спасти жизнь.**

© NHS Health Scotland, 2004.

ISBN: 1-84485-122-2

Текст: Scottish Cervical Screening Programme.

