

Wyniki badania  
cytologicznego

your smear  
test results

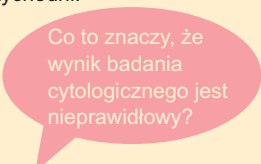
Informacje  
szczegółowe  
explained

**POLISH**

**Twój ostatni wynik badania cytologicznego wykazał pewne nieprawidłowości. Niniejsza ulotka wyjaśnia, co oznacza nieprawidłowy wynik badania cytologicznego i jak się leczy te nieprawidłowości. Znajdziesz tu również porady jak poradzić sobie z taką sytuacją i jak o siebie dbać.**

Możesz mieć pewne obawy jeśli wynik twojego badania cytologicznego był nieprawidłowy (pozytywny). Niniejsza ulotka ma na celu rozwiać te obawy. Każda kobiet, która współżyła, może otrzymać taki wynik badania cytologicznego i nie jest to nic niespotykanego.

Badanie cytologiczne ma na celu wychwycić wszystkie nieprawidłowości, które, jeśli nie zostaną wykryte, mogą prowadzić do rozwoju raka szyjki macicy. Bardzo ważne jest, aby nieprawidłowości zostały wykryte jak najwcześniej i jeśli to konieczne, zostały dokładnie sprawdzone. Jeśli konieczne będzie leczenie, jest ono proste i skuteczne. W większości przypadków leczenie będzie przeprowadzone w przychodni.

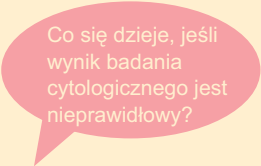


Co to znaczy, że wynik badania cytologicznego jest nieprawidłowy?

Na ogół oznacza to, że na warstwie wierzchniej szyjki macicy występują nieprawidłowe komórki. Lekarz określi te nieprawidłowości jako łagodną, umiarkowaną lub zaawansowaną dyskariozę (dyskaryosis).

Nieprawidłowości te, które mogą w ogóle nie dawać objawów, są bardzo wczesnym znakiem ostrzegawczym. W razie konieczności, bardzo łatwo je wyleczyć.


Na szczęście, aby rak szyjki macicy rozwinął się potrzeba wielu lat i dochodzi to tego bardzo rzadko u kobiet, które regularnie wykonują badanie cytologiczne.



Co się dzieje, jeśli  
wynik badania  
cytologicznego jest  
nieprawidłowy?

Wynik twojego badania cytologicznego może wskazywać, że nieprawidłowości są graniczne lub bardzo niewielkie (łagodna dyskarioza). Tego typu wyniki często ulegają poprawie bez leczenia. Laboratorium może poinformować twojego lekarza, że na tym etapie nie potrzebne jest dalsze leczenie czy badania. W takim przypadku twój lekarz zaprosi cię na wykonanie badania cytologicznego za parę miesięcy.

Jeśli wynik twojego wymazu wskazuje na umiarkowaną lub zaawansowaną dyskariozę, twój lekarz skieruje cię do szpitala na wykonanie kolposkopii. Ulotka o kolposkopii zawiera szczegółowe informacje na temat tego badania i dalszego leczenia. Powinnaś ją otrzymać wraz z informacją o umówionej wizycie na wykonanie kolposkopii.



Co to jest  
kolposkopia?

Kolposkopia to badanie szyjki macicy za pomocą specjalnego mikroskopu nazywanego kolposkopem. Kolposkop wygląda jak duża lornetka na stojaku. Kolposkopu nie wprowadza się do pochwy.

Tak jak przy badaniu cytologicznym, specjalista delikatnie wprowadzi wziernik do pochwy i obejrzy szyjkę macicy przez kolposkop. Kolposkop daje powiększony obraz szyjki macicy, tak by specjalista mógł zobaczyć gdzie występują zmiany i jak wyglądają.

W czasie kolposkopii z warstwy wierzchniej szyjki macicy mogą zostać pobrane małe próbki komórek (biopsje).

Niektóre kobiety odczuwają w czasie tego badania dyskomfort, a dla paru kobiet badanie może być bolesne. Potrwa to jedynie 10-15 minut, będzie z tobą pielęgniarka. Powiedz jej, jeśli jesteś zdenerwowana i odczuwasz dyskomfort a ona pomoże ci się rozluźnić. Pielęgniarka i lekarz wyjaśnią ci wszystko i odpowiedzą na twoje pytania. Próbki są następnie przesyłane do laboratorium w celu dokładnego przebadania. Wyniki otrzymasz przed następną wizytą w szpitalu.



Co z leczeniem?

Lekarz specjalista może zdecydować o podjęciu leczenia drobnych nieprawidłowości natychmiast, po pobraniu biopsji, lub po otrzymaniu wyników z laboratorium. Jeśli wyniki wykażą potrzebę leczenia, zostaniesz umówiona na ponowną kolposkopię.

Czasami leczenie nie jest konieczne. W takim przypadku, lekarz specjalista wyjaśni ci wyniki i konieczność dalszej kontroli. Lekarz specjalista może poprosić twój lekarz o umówienie cię na częstsze badania cytologiczne w przyszłości, lub może cię poprosić o wykonanie kolejnej kolposkopii. Cokolwiek zostanie stwierdzone, będziesz miała zapewnioną specjalistyczną opiekę dopóki nie będziemy mieli pewności, że twoje leczenie i badania kontrolne mogą być zakończone.



Jak się czujesz?

Wiele kobiet ma obawy kiedy wynik ich badania cytologicznego jest nieprawidłowy. Jest to jak najbardziej zrozumiałe. Kobiety reagują w różny sposób, gdy wynik ich cytologii jest nieprawidłowy – pomyśl, co pomogło ci kiedy ostatnio byłaś podenerwowana i zastosuj to samo teraz. Wielu kobietom szczególnie pomaga omówienie problemu z inną osobą.

Jak możesz sama sobie pomóc w zachowaniu dobrego stanu zdrowia?

- Możesz nadal współżyć, ale zacznij lub nadal używaj skutecznych środków antykoncepcyjnych. Bardzo ważne jest, byś nie zaszła w ciążę, dopóki twój nieprawidłowy wynik cytologii nie zostanie potwierdzony. Ciąża bardzo utrudnia leczenie.
- Krwawienie pomiędzy miesiączkami, po stosunku lub po okresie menopauzy nie jest prawidłowe. Jeśli zauważysz takie krwawienie u siebie, skontaktuj się jak najszybciej z lekarzem.
- Odżywiaj się zdrowo i ogranicz spożywanie tłuszczów, soli oraz używanie alkoholu i papierosów. Pomoże to twojemu organizmowi zachować odporność. Jeśli chciałabyś rzucić palenie, możesz zadzwonić na infolinię dla palących (Smokeline) pod numer 0800 848484.

## Parę faktów

- Pamiętaj, że nieprawidłowy wynik nie jest niczym niespotykanym.
- Większość nieprawidłowych wyników cytologii wykazuje jedynie drobne nieprawidłowości, które można bardzo skutecznie wyleczyć.
- Nieprawidłowy wynik twojej cytologii został odnotowany i twój lekarz wraz ze specjalistą w szpitalu zadbają o dalsze leczenie.
- Leczenie, jeśli jest wymagane, jest na ogół bardzo proste i w większości przypadków nie będziesz musiała pozostać w szpitalu. W razie potrzeby otrzymasz znieczulenie miejscowe i jedyne co poczujesz to drobny dyskomfort.
- Jeśli będziesz potrzebowała dalszego leczenia, nie będzie to miało żadnego wpływu na stan twojego zdrowia po zakończeniu leczenia. Po zakończeniu leczenia otrzymasz poradę co do dalszego postępowania. Nieprawidłowy wynik cytologii i dalsze leczenie nie powinno mieć wpływu na możliwość zajścia w ciążę i urodzenia dziecka.

## Dodatkowe informacje

Niniejsza ulotka zawiera informacje, porady na temat nieprawidłowych wyników badania cytologicznego. Pamiętaj, jeśli potrzebujesz więcej informacji, lub masz pytania i obawy dotyczące twojego wyniku cytologii, w każdej chwili możesz skontaktować się osobą, która wykonywała badanie.

**Dbaj o siebie i pamiętaj - regularnie wykonywane badanie cytologiczne może uratować życie.**

© NHS Health Scotland, 2004.

ISBN: 1-84485-122-2

Tekst: Scottish Cervical Screening Programme (Szkocki Program Badań Cytologicznych)



2015/2 4/2004