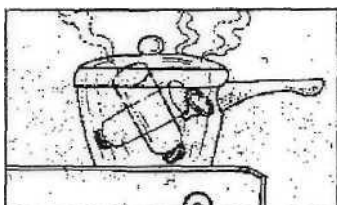


Sterylizowanie akcesoriów do karmienia dziecka

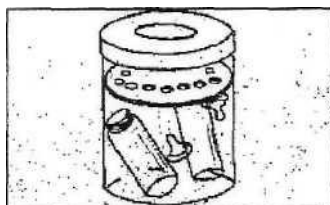
Zachowanie w całkowitej czystości akcesoriów używanych do karmienia Twojego dziecka mlekiem modyfikowanym, bądź naturalnym (takich jak butelki, smoczki i laktatory) jest niezwykle ważne. Pomoże ochronić Twoje dziecko przed infekcją, zwłaszcza ostrym nieżytem żołądka i jelit (biegunka i wymioty).

W tym celu, musisz wysterylizować Twoje akcesoria po uprzednim dokładnym umyciu. Postępuj tak do czasu, aż Twoje dziecko ukończy rok.

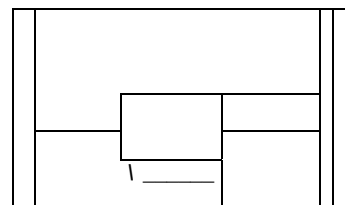
Istnieje kilka sposobów sterylizowania akcesoriów. Możesz używać:



rondla

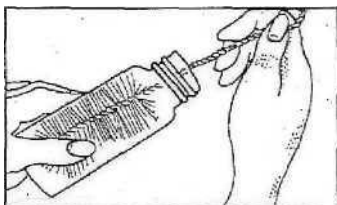


sterylizatora
chemicznego
(nieodpowiedni dla
przedmiotów metalowych)

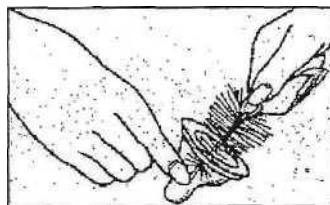


sterylizatora
parowego

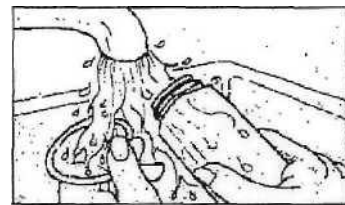
Możesz również używać specjalnego **mikrofalowego sterylizatora butelek**, przeznaczonego do kuchenki mikrofalowej, ale nie jest on odpowiedni dla przedmiotów metalowych, bądź pewnych typów tworzywa.



1. Umyj dokładnie wszystkie butelki i inne akcesoria w gorącej wodzie z mydłem przy użyciu szczotki do butelek. Wyszoruj butelkę wewnątrz i na zewnątrz, aby usunąć pozostałości tłuszczu. Zwróć szczególną uwagę na krawędź.

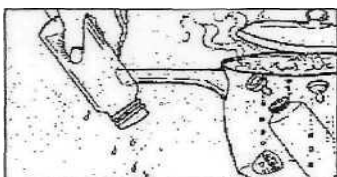


2. Użyj małej szczoteczki do smoczków, aby oczyścić jego wnętrze, lub wyróć smoczek na drugą stronę i umyj w gorącej wodzie z mydłem. Jeżeli do czyszczenia lateksowych smoczków używasz soli, należy ją zawsze dokładnie wypłukać.



3. Przed rozpoczęciem sterylizacji dokładnie wypłucz wszystkie wymyte akcesoria.

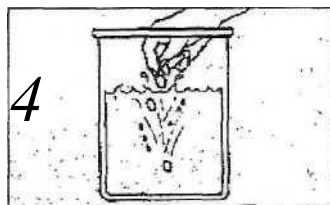
Sprawdź regularnie czy na smoczkach i butelkach nie pojawiły się oznaki zniszczenia. Jeżeli jakaś butelka lub smoczek nie wzbudzą Twojego zaufania, bezpieczniej będzie je wyrzucić.



4A

4A. Sterylizacja przez wygotowanie- Umieść akcesoria w dużym rondlu wypełnionym wodą. Upewnij się, że w butelkach i smoczkach nie pozostało powietrze. Zakryj rondel pokrywką i zagotuj wodę. Gotuj przez co najmniej 10 minut. Upewnij się, że woda w rondlu się nie wygotowała.

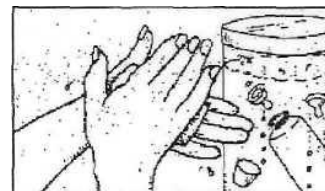
Trzymaj rondel pod przykryciem do momentu użycia akcesoriów.



4C. Sterylizacja środkami chemicznymi:

Przygotuj roztwór przy użyciu tabletek lub płynu, zgodnie z zaleceniami producenta. Zanurz akcesoria w roztworze, upewniając się, że w butelkach lub smoczkach nie pozostało powietrze. Zbiornik, którego używasz do sterylizacji, powinien mieć przykrywkę, aby utrzymać akcesoria pod wodą – możesz również użyć talerza. Pozostaw w roztworze przez co najmniej 30 minut.

Jeżeli przed użyciem chcesz wypłukać akcesoria, użyj przegotowanej, ale nieostudzonej wody. Przygotowuj świeży roztwór co 24 godziny.



5. Sterylizacja przy użyciu sterylizatorów parowych lub mikrofalowych:

Zastosuj się do zaleceń producenta. Przed wyjęciem akcesoriów ze sterylizatora zawsze umyj ręce. Uważaj podczas trzymania akcesoriów, ponieważ mogą być gorące.

Rozpowszechniane przez
UNICEF UK Baby Friendly
Initiative, z podziękowaniami
dla Women's Centre,
Oxford Radcliffe Hospital NHS
Trust.

Karmienie piersią jest
najzdrowszym sposobem
karmienia Twojego dziecka i nic nie
kosztuje. Jeżeli używasz mleka w
proszku, dla zdrowia Twojego
dziecka niezwykle ważne jest, aby
dokładnie przestrzegać zaleceń
producenta. Cofnięcie decyzji o
zaprzestaniu, bądź ponownym
rozpoczęciu karmienia piersią po
rezygnacji z niego, jest możliwe,
ale trudne. Wprowadzenie
częściowego karmienia butelką
zmniejszy ilość pokarmu matki.
Matki, które karmią piersią nie
muszą spożywać żadnych
specjalnych produktów, ale zaleca
się im, tak samo jak wszystkim,
zdrowe odżywianie (Infant formula
& follow-on formula regulations
1995)