

[BCG and your baby. Latvian]



BCG un jūsu zīdainis

Kā zīdaiņus aizsargāt pret tuberkulozi

Šī ir informatīva lapa par Kalmeta-Gerēna prettuberkulozes vakcīnu BCG, kas aizsargās jūsu zīdaiņi pret tuberkulozi (TB).

Kas ir BCG vakcīna?

BCG vakcīna satur novājinātu tuberkulozes izraisītājas baktērijas (mikroorganisma) formu. Tā kā baktērija ir novājināta, tā neizraisa tuberkulozi, bet gan palīdz jūsu zīdaiņim izveidot aizsardzību (imunitāti) pret šo slimību, ja viņš vai viņa kādreiz ar to saskartos.

Kas ir tuberkuloze (TB)?

Tuberkuloze (TB) ir nopietna infekcijas slimība, kas zīdaiņim var izraisīt tuberkulozo meningītu (smadzeņu apvalka iekaisumu). Jauniešiem un pieaugušajiem slimība parasti skar plaušas, taču tā var skart arī limfmezglus, smadzenes vai kaulus. Mūsu valstī vairums pacientu pilnīgi atveseļojas pēc ārstēšanas, taču tai nepieciešami vairāki mēneši.

Kā var saslimt ar tuberkulozi?

Ar tuberkulozi inficēties var tikai no cilvēka, kuram ar to jau inficētas plaušas vai rīkle un kurš klepo. Klepojot izdalās sīki pilieni, kas satur mikroorganismus. Pilienu ieelpojot, arī jūs varat saslimt.

Lai gan šie pilieni var atrasties gaisā diezgan ilgu laiku, kopumā slimība izplatās, esot ciešā un ilgstošā kontaktā ar inficētu personu.

Cik izplatīta ir TB?

20. gadsimta 50. gados Apvienotajā Karalistē gada laikā vidēji atklāja 50 tūkstošus jaunu saslimšanas gadījumu. Pašlaik šis skaitlis ir tikai apmēram 7 tūkstoši jaunu saslimšanas gadījumu vienā gadā, tomēr tas ir lielāks nekā 90. gadu sākumā, kad gadā atklāja apmēram 5500 jaunu gadījumu. Tātad, lai gan inficēšanās varbūtība ir pavisam neliela, katram būtu jāzina tuberkulozes simptomi. Tas ir īpaši svarīgi tādēļ, ka tuberkuloze pasaulē ir plaši izplatīta. Pasaulē ceļo arvien vairāk cilvēku, un palielinās risks, ka cilvēki, kas dzīvojuši vai strādājuši valstīs ar lielu tuberkulozes gadījumu skaitu, nonāks ar šo slimību saskarē vai to ievēdīs šajā valstī.

Kādi ir tuberkulozes (TB) simptomi?

TB var skart jebkuru organisma daļu, tas nozīmē, ka simptomi var būt dažādi un slimības izpausmes zīdaiņim un pieaugušam cilvēkam var būt atšķirīgas. Tomēr, tā kā tuberkuloze ir infekcijas slimība, ir svarīgi, lai jūs mācētu atpazīt slimības simptomus citam cilvēkam. Sazinieties ar ārstu, ja jūsu bērnam, jebkuram citam ģimenes loceklim vai draugam ir kāds no šiem simptomiem:

- klepus, kas ilgst vairāk nekā trīs nedēļas
- drudzis
- svīšana, sevišķi naktī
- svara zudums
- pastāvīgs nogurums vai
- cilvēks atklepo asinis.

Kāpēc manam bērnam piedāvā BCG vakcīnu?

Tāpat kā daudzās citās valstīs, Lielbritānijā BCG vakcīnu piedāvā zīdaiņiem, kuriem ir augstāks risks saskarties ar tuberkulozes pacientu nekā lielākajai iedzīvotāju daļai. Tas ir tādēļ, ka viņi vai nu dzīvo teritorijā, kur saslimstība ar TB ir bieža vai viņu vecāki vai vecvecāki nāk no valstīm ar lielu tuberkulozes saslimstību (sk. saiti uz vietni, 7. lpp.)

Vakcināciju parasti piedāvā pēc dzimšanas, kamēr zīdaiņis ir slimnīcā, taču to iespējams veikt jebkurā laikā.

Kā manu bērnu imunizēs?

Jūsu bērnam BCG vakcīnu ievadīs kreisās rokas augšdelmā.

Vai vakcinēšanai ir blakusiedarbība?

Tūlīt pēc injekcijas parādīsies tūzņa ar pacēlumu. Tas apliecina, ka injekcija ievadīta pareizi.

Divu līdz sešu nedēļu laikā pēc injekcijas parādīsies neliels plankums. Dažas dienas tas var būt diezgan sāpīgs, taču pamazām sadzīs, ja nelietosiet pārsēju. Pēc tam var izveidoties maza rētiņa.

Dažkārt injekcijas vietā jūsu bērnam var izveidoties sekla brūcīte. Ja no tās izdalās šķidrums un tā būtu jāpārsien, izmantojiet sausu pārsēju, līdz izveidojas krevele. Nekādā gadījumā neizmantojiet plāksteri. Brūces sadzīšana var prasīt vairākus mēnešus.

Ja jūs uztraucaties vai domājat, ka notikusi brūces inficēšanās, vērsieties pie ārsta.

Vai pastāv iemesli, kuru dēļ mans bērns nebūtu jāvakcinē ar BCG?

Tāpat kā vairumā citu gadījumu, kas attiecas uz imunizāciju, injekciju nedrīkst veikt vai tā jāatliek, ja jūsu bērnam:

- ir augsta temperatūra
- bērnam ārstē vēzi vai citu nopietnu slimību, kas novājina imūnsistēmu
- ja bērns ir HIV pozitīvs
- vai arī bērnam ir vispārēja ādas saslimšana, piem., ekzēma.

Vai man vēl kas jāzina?

Neatkarīgi no laika, kad ievadīta BCG vakcīna, standarta imunizēšanas procedūras jūsu bērnam var veikt divu mēnešu vecumā.

Tomēr noteikti raugieties, lai jūsu bērnam vismaz trīs mēnešus pēc BCG vakcīnas ievadīšanas neizdarītu vēl vienu injekciju tajā pašā rokā, citādi šajā vietā var satūkt limfmezgli.

Raugieties arī, lai vakcinēšana ar BCG tālākai informācijai tiktu ierakstīta jūsu bērna Personīgajā bērna veselības kartē (PCHR).

Valstis ar augstu TB saslimstību

Informācija par valstīm ar augstu TB saslimstību ir ņemta no Pasaules Veselības organizācijas (PVO) datiem un atrodama interneta vietnē:

www.hpa.org.uk/infections/topics_az/tb/epidemiology/who_table2.htm

Ja jūsu atbilde uz kādu no turpmākajiem jautājumiem ir "jā", jūsu bērnam jāievada BCG vakcīna, ja tas vēl nav izdarīts.

- Vai jūs vai jūsu ģimene, vai jūsu bērna tēvs vai viņa ģimene ir no valsts ar augstu TB saslimstību? Šaubu gadījumā konsultējieties pie mediķa.
- Vai jūs un jūsu bērns tuvākajā nākotnē kādā no šīm valstīm dzīvosiet ilgāk par mēnesi vai bieži uz tām ceļosiet?
- Vai kāds no jūsu mājiniekiem vai citiem cilvēkiem, kas visdrīzāk būs ilgstošā saskarē ar jūsu bērnu, slimo vai ir slimojis ar tuberkulozi vai ir ieradies no vienas no minētajām valstīm?

Atcerieties, TB ārstēšana prasa ilgu laiku, tās profilakse ir daudz vieglāka.

Informācija par imunizāciju

Telefons Veselības aizsardzības ministrijas publikāciju pasūtīšanai

Tālrunis: 08701 555 455

e-pasts: dh@prolog.uk.com

08700 102 870 Teksta telefons (minicom lietotājiem) dzirdes invalīdiem, darbojas no 8.00 – 18.00 no pirmdienas līdz piektdienai.

© Crown copyright 2006 • Produced by COI for the Department of Health • 273676 1P 300k Mar 06 • Dizains: FONDA • Foto: Bubbles.

Saslimstība ar TB, Anglijas primārās veselības aprūpes trastu dati

Anglijas primārās veselības aprūpes trastu dati par TB pieejami internetā:

www.hpa.org.uk/infections/topics_az/tb/epidemiology/who_table2.htm

Ja jums nepieciešama papildu informācija par tuberkulozi, BCG vakcīnu vai citiem imunizācijas veidiem, runājiet ar savu ģimenes ārstu, veselības konsultantu, vecmāti vai medmāsu. Vai konsultējieties mūsu vietnē:

www.immunisation.nhs.uk vai zvaniet pa tālruni:

Nacionālā veselības aizsardzības dienesta (NHS) informatīvais telefons

0845 46 47